

3ra. edició curs base currículum IIFACE a Mallorca

Facilitació de grups

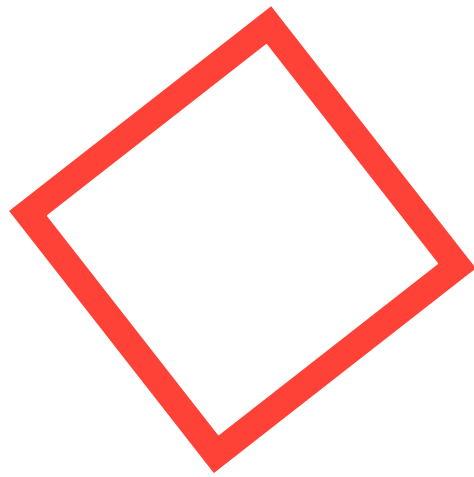
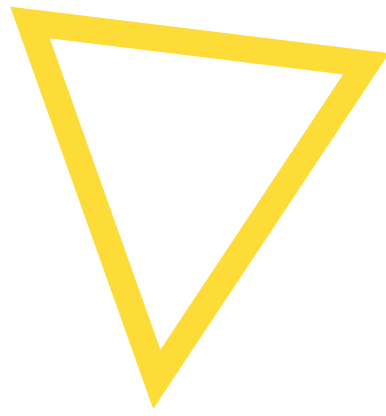
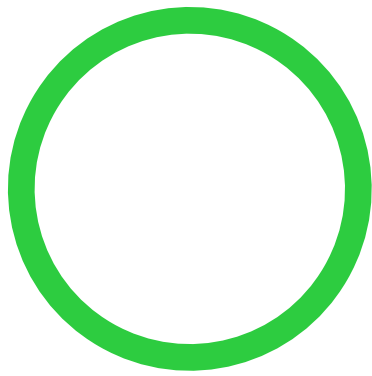
Eines i habilitats per viure una millor experiència en col·lectius, equips de feina i organitzacions

Desembre del 2018 - Juny del 2019

Curs de 120 hores repartides en 8 seminaris de cap de setmana basat en el currículum certificat per el Instituto de facilitación y cambio (IIFACE)

Organitza: Bauma S. Coop.
Imparteix: Altekio S. Coop. Mad.





3ra. edició any base a Mallorca

Facilitació de grups

**Eines i habilitats per viure una millor
experiència en col·lectius, equips de feina
i organitzacions**



altekio
INICIATIVAS HACIA
LA SOSTENIBILIDAD

Introducció

La facilitació de grups és el conjunt d'habilitats, tècniques i eines per a crear les condicions que permetin un desenvolupament satisfactori dels processos grupals i personals; tant pel que fa a la consecució dels seus objectius i la realització de la seva visió, com a la creació d'un clima relacional on es cultivi la confiança, la comunicació fluïda, empàtica i honrada.

En un grup no només es fan reunions i es prenen decisions, sinó que hi ha altres espais de participació igualment importants: la indagació, la cohesió, la gestió emocional, la resolució de conflictes, etc. Cada espai requereix de tècniques i habilitats de facilitació diferents per a ser gestionats, l'objectiu de les quals és extreure la saviesa que cada grup té de forma inherent i que la seva diversitat serveixi per a sumar, en lloc de restar.

Aquests mòduls estan dirigits a

Facilitadors/es, mediadors/es, educadors/es, emprenedors/es socials, gestors/es, coordinadors/es de grups de feina, activistes socials, animadors/es socioculturals, participants d'organitzacions interessades en millorar el seu funcionament com a grup i a totes aquelles persones interessades en aprofundir entorn a com facilitar canvis positius i satisfactoris en les seves organitzacions, grups i comunitats de forma participativa, innovadora i potenciant la diversitat.

Et poden interessar si...

- Part del teu temps el passes en grups.
- Treballes en equip o en organitzacions socials.
- Vols millorar la participació a la teva organització.
- Vols aprendre a gestionar els conflictes grupals.
- Vols tenir el màxim d'eines per a facilitar altres grups.
- Vols explorar altres formes de relacionar-te amb tu mateixa o mateix, amb les demés persones i amb el teu entorn.

Objectius

En acabar els mòduls, les persones hauran:

- Assolir una visió global sobre les competències de facilitació i de l'espai col·lectiu.
- Comprès millor el funcionament dels grups i les avantatges de la facilitació.
- Aprofundir en la comprensió dels conflictes dins els grups i adquirit eines per a transformar-los.
- Adquirit eines per a millorar la comunicació interpersonal i grupal.
- Après el significat de les emocions i com gestionar-les dins l'espai grupal.
- Sigut capaces de veure al grup com a mestre del seu propi desenvolupament personal.



Programa

Del 14 al 16 de desembre del 2018

Introducció a la facilitació de grups

Les experiències en la participació en els grups són diverses. A vegades són molt satisfactòries i altres... no tant. En aquest mòdul aprendrem a mirar als grups des de diferents òptiques per comprendre millor el seu funcionament, així com indagarem sobre algunes maneres de promoure un grup savi i efectiu, creant un espai de participació segur i fluït. Identificarem les principals funcions i responsabilitats de la persona facilitadora, així com els principis ètics de la mateixa. Abordarem també algunes eines i tècniques de facilitació per la intervenció en grups.

De l'11 al 13 de gener del 2019

Comunicació conscient i eficaç

Sovint ens trobem amb dificultats en els processos grupals que s'incrementen per la manera en què ens comuniquem. Habitualment, introduïm micro-violències en el llenguatge i ens trobem amb barreres comunicatives que dificulten l'escolta, la empatia i el consens. A més de conèixer les tècniques, necessitem desenvolupar també altres habilitats per a desenvolupar una comunicació eficaç, empàtica i assertiva. En aquest mòdul treballarem a partir de la proposta de *Marshall Rosenberg* de Comunicació No Violenta, la què ens dona eines pràctiques i proposa el desenvolupament d'habilitats personals per a una millor comunicació, tant a nivell grupal com en diferents àmbits de les nostres vides. També es treballarà sobre els canals de comunicació que proposa el Treball de Processos.

De l'1 al 3 de febrer del 2019

L'espai emocional i el grup

Per què sentim el què sentim? Es convenient explorar aquest territori personal i compartit, amb altres mapes. En els espais grupals, col·lectius, la influència de les emocions personals és constant. Pot ser un element dinamitzador, pot ser un gran fre; tot depèn de com les gestionem personalment i col·lectivament. Moltes de les situacions difícils que vivim en els nostres grups tenen el seu origen en la resistència que sentim a canviar les regles o normes que tenim per a nosaltres mateixes i que, en certa manera, conformen el nostre codi ètic intern propi, el nostre món de creences internes. La nostra estructura s'expressa també a través de les emocions que sentim i que, a vegades, expressam... o, encara que no s'expressin, estan presents en el camp grupal.



De l'1 al 3 de març del 2019

Governança: reunions i presa de decisions

Les reunions són una part molt important en la vida dels grups. En elles es realitzen motes tasques com ara planificar, informar, decidir, avaluar... i és necessari incorporar una sèrie de coneixements, actituds i hàbits per a millorar el funcionament grupal i evitar els errors habituals. Per això, proposam cultivar una intel·ligència grupal per a que la governança dels nostres grups sigui cada vegada més eficaç, inclusiva i participativa a la vegada que divertida, proporcionant eines i habilitats per organitzar els diferents tipus de reunions i construir agendes sòlides i atractives. Enfocarem amb major profunditat el tema de la presa de decisions com a element clau de les mateixes, des dels diferents tipus de decisions, el seu abast, el mètode a fer servir (amb especial atenció al consens), els factors que intervenen i les passes que faciliten aquest procés.

Del 29 al 31 de març del 2019

Dinàmica de grups, rols i rang

En aquest mòdul, aprofundirem en la comprensió holística del funcionament dels grups, del perquè algunes vegades succeeixen coses aparentment misterioses i/o difícils d'explicar. Es tracta de sistemes complexes, amb estructures, etapes i dinàmiques pròpies. Coneixerem el funcionament dels processos de grup, els principals rols que emergeixen de les relacions grupals, així com les principals barreres i límits dels mateixos. Tractarem un tema transversal en tots els grups com és el poder i el rang, claus per comprendre els processos de grup i poder facilitar-los. Ens centrarem també en el rol del lideratge i el seu funcionament dins els grups.

Del 3 al 5 de maig del 2019

Transformació de conflictes

Els conflictes solen considerar-se un fenomen negatiu, però si ampliam la mirada i observam que l'evolució dinàmica i complexa dels equips, ens n'adonem que els conflictes funcionen com a motor de l'evolució del grup i, en general, quan aconseguim una regulació satisfactòria dels mateixos, l'equip surt reforçat de l'experiència. Des del Treball de Processos, la transformació dels conflictes passa per conèixer els diferents tipus de rang, com funciona el lideratge i quines passes es poden fer en un grup per augmentar la consciència grupal sobre la distribució del poder i de les maneres de compartir el lideratge, així com desenvolupar actituds o habilitats per a asseure'ns sobre el foc. Asseure's al foc és poder comprendre les qualitats que hi ha en ambdós pols d'un conflicte.



Del 31 de maig al 2 de juny del 2019

Indagació: visió de grupal i escenaris de futur

Treballar en crear una visió comú és un dels processos fonamentals per a que un grup maduri, ja que és una de les millors maneres d'evitar conflictes. Una visió comú ha de tenir en compte en el seu procés totes les veus presents en el grup, encara que només ha de recollir acords o idees compartides per totes les persones. Per construir aquesta visió, podem disposar de tècniques de construcció col·lectiva, entre les què hi ha la metodologia participativa d'escenaris de futur, que permet integrar la complexitat i incertesa del context actual al full de ruta per dur a terme la nostra visió.

Del 21 al 23 de juny del 2019

Tècniques i habilitats per a la facilitació

En aquest mòdul treballarem les claus per a realitzar una facilitació participant. Les tècniques i habilitats concretes que podem implementar per a que els nostres grups tinguin un funcionament més satisfactori i eficaç. Ens ajudarà a prevenir conflictes tot incidint en els aspectes estructurals i productius del grup com també en el propi procés, descobrint problemes relacionals, situacions de privilegi i abús de poder i altres efectes no desitjats de la cultura grupal.

Estructura i metodologia

Treballarem des d'una clau teòrica - pràctica i inductiva - deductiva, principalment, des de la que podem afavorir aprenentatges basats en el diàleg. Durant les sessions, hi haurà moments per poder adaptar els continguts als casos reals dels grups dels què participes. S'intercalarà el treball personal i el grupal. Entre sessions, l'equip proposarà una sèrie de tasques per profunditzar en els continguts treballats. Aquestes tasques són un requisit de cara a poder fer el segon i tercer any de la formació.

Horari

Tots els mòduls es celebraran en cap de setmana i en el següent horari.

Divendres	De 18:00h a 21:00h.
Dissabte	De 10:00h a 14:00h i de 16:00h a 20:00h.
Diumenge	De 10:00h a 14:00h.

Preu

Formació

El curs complet	De 15 a 25 persones
Ingressos baixos [Menys de 1000€/mes o a l'atur]	980€



Ingressos mitjans [Entre els 1000 i els 1500€/mes]	1.220€
Ingressos alts [Més de 1500€/mes]	1.540€

Preu per a cada mòdul aïllat	De 15 a 25 persones
Ingressos baixos [Menys de 1000€/mes o a l'atur]	130€
Ingressos mitjans [Entre els 1000 i els 1500€/mes]	160€
Ingressos alts [Més de 1500€/mes]	200€

El grup mínim per a fer la formació són 15 persones. Tenen prioritat les persones que s'inscriuen a tota la formació o que tenen algun mòdul pendent de la primera edició.

Allotjament

El primer seminari (desembre 2018) es realitzarà a l'Oratori de Santa Llúcia, a Mancor de la Vall i és l'únic que inclou les menjades en el preu.

Els seminaris restants es faran al [Casal de colònies de Can Arabí](#), a Binissalem. **El preu del seminari inclou la formació, l'ús de l'espai i les dues nits, però no les menjades.** El restaurant Can Arabí, a pocs metres de l'alberg, ofereix preus reduïts als participants de la formació.

Si actualment treballes per compte d'altri, et recomanem que consultis si pots beneficiar-te de les bonificacions a la formació a través de la Fundació Tripartida. Si estàs interessat o interessada en aquesta opció, demana-nos-en més informació.

Imparteix la formació

Altekio, iniciativas hacia la sostenibilidad, S. Coop. Mad.

<http://altekio.es>

Organitza

Bauma, altres perspectives, S. Coop.

<http://baumacoop.net>

Acreditació IIFACE

Aquests seminaris formen part del currículum acreditat per l'**IIFACE**, l'*Instituto de Facilitación*



y Cambio (<http://facilitacion.org>). Per obtenir l'acreditació del curs anual bàsic de facilitació de l'IIFACE són necessàries 120 hores lectives. Per aconseguir-ho és necessari realitzar tots els 7 mòduls del curs bàsic i un mòdul complementari de 15 hores sobre algun tema relacionat amb el curs de facilitació. Així com també realitzar els exercicis relatius a cada seminari.

<http://www.facilitacion.org/curriculum-formativo-en-facilitacion-de-procesos-grupales>

Inscripció i matrícula

Per inscriure't, has d'emplenar el formulari que trobaràs en aquest enllaç:

<https://goo.gl/forms/8bERjtLLpEjr3ie33>

(Si no et funciona directament, copia l'enllaç i enganxa'l al teu navegador)

Data límit inscripcions: divendres 5 de desembre del 2018

Es requereix un ingrés de 50 euros en concepte de reserva, que es descomptaran del primer pagament.

El curs complet pot abonar-se en un o dos pagaments, el primer (4 o 8 seminaris) abans del 14 de desembre del 2018 i el segon (4 seminaris) abans del 28 de març del 2019.

Un cop hagis emplenat el formulari d'inscripció, t'enviarem un correu electrònic confirmant-te la teva participació i indicant-te les passes per formalitzar la reservar.

Si tens alguna pregunta sobre la inscripció o l'allotjament, pots escriure'ns a formacio@baumacoop.net.



Equip formatiu



Javier Fernández
Coordinador i formador

Facilitador de grups certificat per l'IIFACE. És llicenciat en Ciències ambientals per la Universitat d'Alcalá de Henares i Tècnic en gestió i conservació del patrimoni ecològic. Especialista universitari en Desenvolupament sostenible, educació ambiental i globalització per la Càtedra UNESCO d'Educació ambiental i desenvolupament sostenible de la UNED. Màster *Educació ambiental i sistemes complexos* de la UNED. Màster en teràpia Gestalt (Institut de psicoteràpia Gestalt). És especialista en processos participatius i en facilitació de grups.

Ha desenvolupat la major part de la seva trajectòria professional en els camps de l'ecologia social i la participació ciutadana: dissenyant i duent a terme diversos programes de formació i educació, jornades i trobades, processos participatius, investigacions qualitatives i com a consultor socioambiental. En projectes tant estatals com de caràcter internacional.

És cofundador de l'empresa social [Altekio, iniciatives hacia la sostenibilitat](#) on desenvolupa el seu exercici professional des dels darrers 10 anys.



Jorge Navacerrada
Formador

Facilitador de grups certificat per l'IIFACE. És llicenciat en Ciències ambientals (UAM, 2001) i s'ha format des del 2004 de manera continuada en la facilitació de processos de grup i en la formació de formadors. Des del 1997 ha participat en diversos grups i col·lectius socials.

Inicia l'any 2000 el seu treball amb persones i grups en temàtiques com l'educació ambiental i l'educació per al desenvolupament, en especial, sobre consum responsable, estils de vida sostenibles i ambientalització d'events i entitats. És soci fundador i administrador de la cooperativa de treball associat [Altekio, iniciatives hacia la sostenibilitat](#), des d'on desenvolupa activitats de formació, comunicació, assessorament, intervenció i coordinació de programes.

És membre de l'Institut internacional de facilitació i canvi ([IIFACE](#)).



Conchi Piñeiro
Formadora

Facilitadora de grups certificada per l'IIFACE. És llicenciada en Ciències Ambientals (UAM, 2001) i Doctora per el programa interuniversitari d'Educació Ambiental (UAM, 2011). És investigadora en comunicació ambiental i consum responsable amb perspectiva de gènere. Des de 2002 s'ha format de manera continuada i especialitzada en facilitació de processos de grup; anys anteriors va estar aprenent i explorant tècniques teatrals. Actualment, està a la Fase II del Diploma de Treball de Processos.

Ha realitzat nombrosos cursos, processos participatius i tallers, com a formadora i facilitadora de processos. Ha desenvolupat diverses investigacions interdisciplinars i projectes en l'àmbit de l'ecologia social, educació ambiental, consum i estils de vida, tant a nivell estatal com en altres països (Mèxic, especialment).

Participa en la cooperativa Altekio, Iniciatives hacia la Sostenibilidad (www.alketio.es) i en l'Equipo de Investigación en Comunicación, Educación y Participación Ambiental de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM). En els darrers quinze anys, ha format part de projectes amb finalitats ambientals, socials i culturals, a través de xarxes, associacions i col·lectius ubicats en alguns casos a nivell local i d'altres a escala internacional. Li apassiona la intercooperació, la vida en col·lectiu i el treball satisfactori en equip.



Marta Porta
Formadora

Facilitadora de grups certificada per l'IIFACE. És llicenciada en Biologia per la Universitat de Barcelona (1985) i Màster en medi ambient per l'ITC. Treballà durant més de 10 anys en l'àmbit de l'empresa privada, on va adquirir experiència en la creació d'equips de treball participatius i motivadors i en la gestió de reunions eficients. El 2004 inicià una formació en facilitació de grups i gestió de conflictes que s'ha anat ampliant fins avui a través de múltiples tallers i cursos. Avui en dia es dedica a l'acompanyament de grups, la facilitació d'assemblees i reunions de diversos col·lectius i imparteix tallers sobre comunicació assertiva, gestió de conflictes i altres temes relacionats, utilitzant eines diverses com el joc, el teatre de l'oprimit o l'art-teràpia.





Anna Pujol
Formadora

Facilitadora de grups certificada per l'IIFACE. Llicenciada en Ciències ambientals per la Universitat autònoma de Barcelona (2005). Posteriorment, dins el marc de l'educació formal, realitza dos postgraus del màster de Sostenibilitat de la Càtedra UNESCO de la Universitat Politècnica de Terrassa: *Educació per a la sostenibilitat i L'estat del món*. A través de la porta de l'educació ambiental, s'endinsa en col·lectius situats als marges de la societat (especialment joves en risc, dones i salut mental) i això li permet descobrir la seva passió pel potencial inherent de les persones i els grups.

Actualment, està cursant la Diplomatura de Treball de processos de l'Institut de Treball de Processos i democràcia profunda i amb el *think tank* internacional Deep Democracy Institute (DDI).

Des del 2004 es dedica a acompanyar processos grupals i individuals (en especial, la gestió de conflictes) i a impartir formació en temes de facilitació. Actualment, també gestiona DDX, una plataforma dedicada a l'intercanvi d'informació per a la investigació i desenvolupament de perspectives transdisciplinàries.



